

# Lernen lernen- diese Methoden helfen beim Lernen!

## Gedächtnishilfen und -training:

- Visualisierungen durch
  - Symbole,
  - Skizzen,
  - graphische Anordnung,
  - Nachschauen im Atlas
  
- Karteikartensystem
- Wiederholen in regelmäßigen Abständen
- Vokabelheft führen (auch in Chemie!!!)
- Vernetzung durch Beispielsätze (z.B. durch die "Mittelspalte" im Vokabelteil des Englischbuchs)
- Laut aufsagen
- Notizzettel schreiben und aufhängen (z.B. über dem Bett, neben dem Badspiegel ...)
- mehrkanaliges Lernen:
  - Lesen,
  - Hören,
  - Schreiben,
  - Sprechen,
  - Handeln
- Mnemotechniken
  - an 5 Fingern aufzählen,
  - mit bestimmten Orten verbinden,
  - alphabetisch sortieren,
  - aus den Anfangsbuchstaben ein Merkwort machen
  
- Repetieren (= solange laut aufsagen, bis man es auswendig kann)
- Mindmaps
- Lernplakate
- "Spickzettel" schreiben
- Eselsbrücken erfinden
- Merksätze formulieren und auswendig lernen

## Schritte der Informationsverarbeitung:

1. Organisieren des Inhalts von Texten:
  - Anstreichen,
  - Überschriften finden,
  - Oberbegriffe / Schlagworte finden,
  - Exzerpieren,
  - Gliederung erstellen,
  - Tabellen erstellen,
  - Graphiken erstellen,
  - Skizzen anfertigen,
  - Protokollieren
  
2. Elaborieren = Zusammenhang mit Vorwissen herstellen, in dem man
  - sich selbst Fragen zum Text stellt,
  - Vermutungen anstellt und anschließend prüft
3. kritisches Prüfen des Gelernten (Was weiß ich nun? Wie fügt sich das in mein Vorwissen?)
4. Einprägen (siehe Gedächtnis)

## Aufgabenstellungen und Texte erfassen

- Was bedeutet die Aufgabenstellung? > in eigenen Worten wiedergeben und überprüfen!!!!
- 5-Schritt-Lesemethode:
  1. survey - Überblick verschaffen
  2. question - Fragen stellen
  3. read - genaues Lesen
  4. recite - wichtige Passagen herausuchen
  5. review - in eigenen Worten zusammenfassen